



БЭСТ | ПИТАНИЕ

www.bestpitanie.ru

**Программный комплекс
«БЭСТ - 5 Питание для лечебно-
профилактических учреждений»**

**Альбом печатных форм
(избранных)**

2014 г

Технологическая карта 0000206

Судак, фаршированный целиком (паровой)

Основание: Сборник технических нормативов. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий диетического питания. Для предприятий общественного питания. - М.:Издательство "ХЛЕБПРОДИНФОРМ", 2002. 632с. Под общей редакцией В.Т. Лапшиной.

Номер рецепта по документу: 206

Область применения:

Категория:

№ Диет: 1,2,5,7,8,9,10,15

Наименование продуктов	Норма на 1 порцию (гр.)		Белки	Жиры	Углеводы
	Брутто	Нетто			
Судак	165	84	15,46	0,92	0,00
Хлеб пшеничный	16	16	1,36	0,26	5,92
Вода питьевая	18	18	0,00	0,00	0,00
Масло сливочное	7	7	0,05	5,46	0,07
Яйцо	1/10 шт.	4	0,51	0,46	0,03
<i>Масса полуфабриката</i>		125			
Выход блюда		100	17,70	7,90	8,90
Калорийность		174			

Технология приготовления

Судак очищают от чешуи, потрошат, отделяют голову и промывают. Затем изнутри тушки надрезают реберные кости и отделяют их вместе с хребтовой костью, не прорезая кожи.

После этого срезают мякоть, оставляя часть ее на коже слоем 5-10 мм. Срезанную мякоть используют для приготовления фарша.

Для фарша: мякоть рыбы, замоченной в воде пшеничный хлеб измельчают на мясорубке, добавляют размягченное сливочное масло, яйца, соль 1 г и все тщательно перемешивают.

Снятую с рыбы кожу заполняют фаршем и придают изделию форму целой рыбы. Отверстие, через которое фаршировалась рыба, завязывают или зашивают и варят на пару 25-30 мин.

При отпуске рыбу гарнируют, поливают сливочным маслом.

Диет-сестра _____

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
(недельное)**

Сезон: **Осенний**
 Категория: **Отдыхающие**
 Диета: **15 Диета №15**

Меню на понедельник

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак Диета 15					
0000424	Каша гречневая молочная с сахаром	200	9,14	8,75	40,79	280
0000725	Молоко кипяченое	180	5,04	5,76	8,46	106
	Всего в Завтрак		14,18	14,51	49,25	386
	Второй завтрак Диета 15					
0000540	Сыр (30 г)	30	6,9	8,7		106
0000750	Яблоко печеное без сахара	105	0,53	0,53	12,94	59
	Всего в Второй завтрак		7,43	9,23	12,94	165
	Обед Диета 15					
0000103	Борщ на костном бульоне со сметаной	500	5,58	7,52	31,57	216
0000261	Плов	220	19,33	14,85	44,79	390
0000708	Компот из сухофруктов с сахаром	200	0,64		27,89	114
	Всего в Обед		25,55	22,37	104,25	720
	Ужин Диета 15					
0000240	Котлета мясная запеченая	100	16,17	7,39	8,75	166
0000342	Рагу из овощей	250	5,11	10,46	26,94	222
0000743	Чай с сахаром	200	0,2		15,04	61
	Всего в Ужин		21,48	17,85	50,73	449
	21 час Диета 15					
0000714	Кефир	150	4,2	4,8	6,15	85
	Всего в 21 час		4,2	4,8	6,15	85
	Сухой паек на день Диета 15					
ко00001	Хлеб пшеничный	200	17	3,2	74	392
ко00002	Хлеб ржаной	150	9,15	1,8	61,35	298
ко00003	Чай	1	0,2	0,05	0,04	1
ко00004	Масло сливочное	20	0,14	15,6	0,2	142
ко00005	Сахар	20			19,96	80
	Всего в Сухой паек на день		26,49	20,65	155,55	913
	Итого		99,33	89,41	378,87	2 718

Раздаточная ведомость
На отпуск отделениям рационов питания

Обед

(прием пищи: завтрак, обед, ужин и т.д.)

01 февраля 2014 г.

Пищевая блок: **Пищевая блок**

Отделение: **Отделение №1**

8

Наименование блюд	Вес одной порции, г	Количество порций	Общий вес, кг	Расписка в получении (буфетчицы)
Больные				
<i>Диета №9</i>				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	410	6	2,460	
Пирожки с мясом печеные	130	6	0,780	
Компот из сухофруктов без сахара	200	6	1,200	
Хлеб ржаной	100	6	0,600	
<i>Диета №15</i>				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	410	2	0,820	
Пирожки с мясом печеные	130	2	0,260	
Компот из сухофруктов	200	2	0,400	
Хлеб ржаной	100	2	0,200	

Отделение: **Отделение №2**

8

Наименование блюд	Вес одной порции, г	Количество порций	Общий вес, кг	Расписка в получении (буфетчицы)
Больные				
<i>Диета №9</i>				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	410	4	1,640	
Пирожки с мясом печеные	130	4	0,520	
Компот из сухофруктов без сахара	200	4	0,800	
Хлеб ржаной	100	4	0,400	
<i>Диета №15</i>				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	410	4	1,640	
Пирожки с мясом печеные	130	4	0,520	
Компот из сухофруктов	200	4	0,800	
Хлеб ржаной	100	4	0,400	

Отделение: **Отделение №3**

8

Наименование блюд	Вес одной порции, г	Количество порций	Общий вес, кг	Расписка в получении (буфетчицы)
Больные				
<i>Диета №15</i>				
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	410	8	3,280	
Пирожки с мясом печеные	130	8	1,040	
Компот из сухофруктов	200	8	1,600	
Хлеб ржаной	100	8	0,800	

Медицинская сестра диетическая _____ //
Зав.производством (шеф-повар) _____ //

Главный врач

/Самсонов В.П./

МЕНЮ на 01.02.2014 суббота

Стационар

Категория: Больные

Диета: Все

Наименование	Выход (гр)
Завтрак	
Диета №9	
Каша пшеничная молочная вязкая без сахара	195/10
Сыр порционно	15
Кофейный напиток без сахара	200
Хлеб пшеничный	100
Диета №15	
Каша пшеничная молочная вязкая	200/10
Сыр порционно	15
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный	100
Обед	
Диета №9	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	400/10
Пирожки с мясом печеные	130
Компот из сухофруктов без сахара	200
Хлеб ржаной	100
Диета №15	
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	400/10
Пирожки с мясом печеные	130
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	100
Полдник	
Диета №9	
Кафир нежирный	200
Яблоко свежее	200
Диета №15	
Кафир нежирный	200
Яблоко свежее	200
Ужин	
Диета №9	

Каша гречневая рассыпчатая	145/10
Винегрет с растительным маслом	140/10
Чай с лимоном без сахара	200/7
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50
Диета №15	
Каша гречневая рассыпчатая	145/10
Винегрет с растительным маслом	140/10
Чай с лимоном	200/7/15
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Диетгестра: _____ (подпись) _____ (расшифровка)

Наименование учреждения Столовая № 2
 Руководитель учреждения Подольский С.С.
 Главный бухгалтер Ломакина М.М.

ТРЕБОВАНИЕ № **000034**
 на выдачу продуктов питания со склада (кладовой) **000002 Склад продуктов**
 на 2 **августа** 2011 г.

Плановая стоимость на одного довольствующегося			Раздел	Источник финансирования	Шифр, код операции	Шифр, код	
Количество довольствующихся	8					наименование	код по ОКЕИ
Плановая стоимость на всех довольствующихся							

Наименование продуктов	Ед. изм.	Шифр <*> продуктов	Количество	
			Затребовано	Отпущено
1	2	3	5	6
Яйцо	шт (40г)	П0000000000001		2
Молоко	пакет (500г)	П0000000000001		1
Сырок творожный	шт (50г)	П0000000000008		4
Йогурт	пак (500г)	П0000000000020		1
Масло растительное	кг	П0000000000001		0,216
Масло сливочное	кг	П0000000000002		0,3732
Морковь	кг	П0000000000001		2,4
Лук репчатый	кг	П0000000000003		0,13
Картофель	кг	П0000000000007		0,82
Тыква	кг	П0000000000008		1
Тыква	кг	П0000000000008		0,98
Кабачки	кг	П0000000000014		0,18
Яблоки	шт (50г)	П0000000000002		4
Сахар	кг	П0000000000001		0,13
Хлеб пшеничный	кг	П0000000000006		0,41

Составил _____ //

Продукты выдал кладовщик _____ //

Продукты принял повар _____ //

НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ № 011

по приходу/продуктов питания
за _____ ноября _____ 2012 г.

Учреждение **Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Городского округа Кукуня 1 корпус**
Структурное подразделение **Кухня 1 корпус**
Материально ответственное лицо _____

Формы по ОКУД
0504036

Дата

по ОКТО

Часть месяца	Номер документа	Всего по приходу	06.11.2012		07.11.2012		08.11.2012		09.11.2012		12.11.2012		13.11.2012		14.11.2012		19.11.2012	
			000007	2 155,39	000008	3 635,59	000009	3 503,96	000010	4 243,52	000011	3 071,43	000012	3 736,15	000013	4 010,50	000017	2 233,59
код	наименование	Ед-ица изме-рения	Количе-ство	Сумма, руб.	Коли-чество	Сумма, руб.	Коли-чество	Сумма, руб.	Коли-чество	Сумма, руб.	Коли-чество	Сумма, руб.	Коли-чество	Сумма, руб.	Коли-чество	Сумма, руб.	Коли-чество	Сумма, руб.
	Склад продукции 1 корпус			26 590,13														
	Говядина	кг	22,66	4 985,20														
	Курица	кг	9,21	1 197,30														
	Минтай потрошенный	кг	9,8	931,00														
	Молоко	л	159,244	5 753,79	18,69	689,58	21,346	786,43	17,856	657,85	19,539	719,86	22,101	814,25	26,868	972,28	21,77	761,95
	Сыр	кг	1,014	268,71			0,4	106,00			0,27	71,55				0,344	91,16	
	Творог	кг	10,668	2 133,60			5,204	1 040,80			2,713	542,60				2,751	550,20	
	Сметана	кг	2,229	178,32			1	80,00	0,74	60,33	0,271	21,68				0,144	11,52	
	Масло растительное	кг	2,272	221,75			0,49	39,95	0,17	13,86	0,35	28,53				0,07	5,71	
	Масло сливочное	кг	9,53	1 960,84	1,46	324,55	1,21	264,29	1,16	232,00	0,988	190,00	0,98	196,00	1,6	320,00	0,99	199,00
	Повидло	кг	0,888	79,18				24,51	3,22	83,96	0,93	24,25				1,43	37,29	
	Мороковь	кг	18,78	489,19			0,94	87,87			0,99	24,25				0,67	17,47	
	Лук репчатый	кг	14,4	261,35			0,89	41,75	2,29	41,75	1,37	24,97				2,46	44,28	
	Свекла	кг	15,04	346,54			3,74	86,30	3,38	61,62	1,37	24,97				3,5	80,50	
	Калюста белокочанная	кг	20,42	469,91			6,22	143,21			8,69	199,87				1,2	27,60	
	Картофель	кг	62,06	1 374,49	9,65	193,52	3,21	64,37	12,34	268,82	4,84	111,32	12,05	277,15	7,55	173,65	9,15	210,45
	Лисички	кг	0,5	52,50				322,00			7	322,00						0,8
	Вешенки	кг	14	644,00			7	322,00			7	322,00						0,8
	Плоды шпината сушеные	кг	0,9	202,04	0,9	202,04												0,8
	Смородина черная	кг	2,28	300,96			0,55	123,03	0,67	88,44	1,24	277,38						0,8
	Смесь сухофруктов	кг	1,79	400,41			0,78	46,80			0,55	39,00						0,8
	Бананы	кг	1,96	117,60				123,03			0,55	39,00						0,8
	Горох	кг	5,01	325,65				46,80			0,55	39,00						0,8
	Сахар	кг	4,57	163,23				123,03			0,55	39,00						0,8
	Крупа рисовая	кг	19,66	837,61	2,79	118,87	3,27	139,32	1,83	65,36	1,95	89,08	2,55	108,65	2,74	97,87	2,34	99,68
	Макаронные изделия	кг	2,25	113,81			0,71	35,91	2,12	90,33	0,28	14,16						2,18
	Крупа манная	кг	9,59	297,29	3,1	96,10	1,82	56,42	0,41	15,42	0,34	10,54						2,42
	Крупа пшеничная	кг	0,99	37,23			4,77	114,48	0,41	15,42	3,66	145,44	4,78	191,20	4,82	192,80	4,8	192,00
	Мука пшеничная	кг	37,2	1 257,60	4,8	115,20	4,77	114,48	0,41	15,42	3,66	145,44	4,78	191,20	4,82	192,80	4,8	192,00
	Крупа пшеничная	кг	10,18	255,11			1,94	48,98	1,59	39,88	0,6	15,00						4,8
	Соль	кг	3,49	144,62			0,71	29,49	2,89	34,27	1,5	62,29						4,8
	Крупа гречневая	кг	5,79	68,66			0,71	39,96			0,62	34,88						4,8
	Крупа ржаной	кг	4,73	266,16	2,96	166,57	0,71	39,96	2,25	54,00	1,5	39,04	2	64,00	2,26	72,32	2,25	72,00
	Итого	кг	15,89	454,48	2,25	54,00	1,13	27,12	2,25	54,00	1,5	39,04	2	64,00	2,26	72,32	2,25	72,00
		кг	26 590,13	2 155,39	3 635,59	4 243,52	3 071,43	3 736,15	4 010,50	2 233,59								

Составил _____ (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Проверил _____ (должность) _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

КОДЫ	
0504036	
Дата	
по ОКТО	

Ведомость выполнения норм потребления пищевых веществ

С 01.09.2011 по 12.09.2011

Категория питающихся: **Отдыхающие**

Диета: **Без Диет**

По столовой: **Столовая**

Наименование	Норма (мин)	01.09	02.09	03.09	04.09	05.09	06.09	07.09	08.09	09.09	10.09	11.09	12.09	Итого за период	Среднее за период	Отклонение (%)
Белки (г)	65,00	150,07	155,62	140,21	137,62	153,14	147,63	118,60	194,67	134,36	158,29	151,03	161,73	1 802,97	150,25	131,00
Жиры (г)	70,00	165,49	172,66	155,61	165,12	147,50	158,20	157,39	240,86	153,95	160,56	164,73	205,88	2 047,94	170,66	144,00
Углеводы (г)	303,00	369,51	341,26	324,57	380,06	383,81	408,13	222,63	378,60	314,66	392,79	537,87	329,47	4 383,35	365,28	21,00
Витамин А (мг)	900,00	0,08	0,13	0,09	0,11	0,10	0,05	0,12	0,04	0,07	0,04	0,04	0,05	0,93	0,08	-100,00
Витамин В1 (мг)	1,50	0,20	0,28	0,31	0,28	0,59	0,20	0,22	0,24	0,33	0,38	0,09	0,08	3,20	0,27	-82,00
Витамин В2 (мг)	1,80	0,49	0,76	0,61	0,89	0,68	0,48	0,97	0,50	0,50	0,48	0,38	0,43	7,16	0,60	-67,00
Витамин В6 (мг)	2,00					0,61	0,02	0,01						0,64	0,05	-97,00
Витамин РР (мг)	20,00	2,87	13,86	4,31	5,97	4,94	1,16	2,29	1,66	3,37	1,83	1,28	0,64	44,17	3,68	-82,00
Витамин С (мг)	90,00	21,36	5,84	2,56	12,73	14,16	44,77	18,57	4,61	15,69	17,60	7,43	5,12	170,43	14,20	-84,00
Витамин Е (мг)	15,00															-100,00
Na (мг)	1 300,00	1 028,34	681,65	416,31	501,81	243,52	750,29	713,12	1 084,68	1 032,76	1 172,99	155,68	236,70	8 017,86	668,15	-49,00
K (мг)	2 500,00	1 342,95	1 311,21	806,53	1 575,33	1 656,08	944,73	1 415,16	752,66	707,79	844,18	585,56	617,55	12 559,73	1 046,64	-58,00
Ca (мг)	1 000,00	367,06	404,76	341,49	539,68	360,21	402,87	735,73	325,19	330,33	352,38	268,50	340,94	4 769,14	397,43	-60,00
Mg (мг)	400,00	130,38	115,10	78,85	164,02	133,05	113,25	121,64	65,85	64,67	77,93	54,41	56,48	1 175,63	97,97	-76,00
F (мг)	800,00	254,22	228,75	261,40	410,10	307,77	242,10	544,98	183,22	230,90	230,57	180,79	181,05	3 255,85	271,32	-66,00
Fe (мг)	10,00	5,38	29,70	6,65	14,14	5,79	2,78	2,21	2,96	7,56	4,16	2,90	2,19	86,41	7,20	-28,00
Zn (мг)	12,00															-100,00
I (мг)	150,00															-100,00
Калорийность (ккал)	2 100,00	3 646,00	3 319,00	3 340,00	3 287,00	3 535,00	3 571,00	2 843,00	3 783,00	3 149,00	3 708,00	3 362,00	3 897,00	41 443,00	3 454,00	64,00

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОННОМ ПИТАНИЕМ.

за период с 01.10.2012 по 30.10.2012 (по нетто)

Столовая: **Столовая**
Категория: **Дети(3-7 лет)**

Днега: **Без диег**
Сезон:

№ п/п	Наименование группы продуктов	Норма* продукта в граммах (нетто)	Фактически выдано продуктов по дням в качестве горячих завтраков (всего), г на одного человека / количество питающихся																														В средне М за период д	+/- % от нормы
			1	2	3	4	5	8	9	15	16	17	18	19	22	23	24	25	26	29	30													
1	Молоко с м.д.ж.	450,0	447,6	376,9	714,9	369,6	366,2	534,2	311,8	430,4	372,6	628,0	355,4	363,4	477,0	439,7	543,9	463,8	266,0	517,8	429,7	442,7	-2											
2	Творог, творожные	40,0			96,6	105,1						108,7	101,3			100,0				101,3		32,3	-19											
3	Сметана с м.д.ж. не	11,0			20,4	5,2	16,1					20,4		20,7		21,9	5,5	22,5				7,0	-37											
4	Сыр неострых сортов	6,0			14,0						15,1				15,2		12,0					3,0	-51											
5	Мясо (говядина 1 кат.	55,0			74,5	72,1	92,6	80,4			74,2		76,9	67,8	71,8	74,0		73,0	72,9	70,8	73,9	55,9	2											
6	Птица (куры 1 кат.	24,0			73,8						90,2		66,8			78,1					73,9	20,2	-16											
7	Рыба (филе), в т.ч.	37,0			70,2						70,0		63,8		75,0			69,6			77,5	31,3	-15											
8	Колбасные изделия	6,9																					-100											
9	Яйцо куриное	24,0			20,0	26,7	18,1	52,4				80,0	13,7	6,3	6,8	23,2	20,0	26,1	44,3	9,9	21,8	22,6	-6											
10	Картофель	140,0			114,0	36,7	39,0	30,0	94,5	215,4	43,1	185,0	45,0	194,5	45,0	184,2	45,0	120,0	25,0	176,7	90,0	100,7	-28											
11	Овощи, зелень	260,0			111,5	122,3	145,5	168,9	195,2	99,8	182,0	139,9	260,3	110,2	206,6	127,0	157,3	150,0	110,2	140,2	198,9	158,1	-39											
12	Фрукты (плоды) свежие	100,0			10,0			91,8	96,8	15,4		15,2	91,8	93,8		13,2			109,8	112,5	35,0	35,0	-65											
13	Фрукты (плоды) сухие	11,0			15,0		25,6	15,0	10,0		15,0	10,0	15,0	4,7	15,0	10,0	15,0		24,8	10,0	15,0	11,3	3											
14	Соки фруктовые	100,0			164,7					164,6		155,6				156,2						41,7	-58											
15	Хлеб ржаной	50,0			36,8	36,7	37,6	38,3	40,3	47,5	49,4	41,7	49,0	44,8	46,1	46,9	46,9	48,9	40,8	40,8	41,7	43,4	-13											
16	Хлеб пшеничный или	100,0			81,1	84,0	81,2	85,0	101,6	101,2	98,7	90,3	105,7	78,5	80,6	81,3	79,5	96,9	81,3	84,9	87,0	89,6	-10											
17	Крупы (злаки), бобовые	43,0			86,8	53,0	44,5	76,2	15,4	32,5	75,0	77,2	37,5	52,4	50,3	33,0	73,1	79,4	52,2	10,0	55,3	51,4	20											
18	Макаронные изделия	12,0			10,1	44,8		45,0		20,0	43,8		10,0	50,0		50,0			50,0			18,1	51											
19	Мука пшеничная	29,0			2,9	40,8	43,0	9,0			3,0		38,4	40,0	21,3	50,0		50,0	48,0	10,5	45,0	21,2	-27											
20	Мука какаофальная	3,0			6,1			7,7				6,1				6,6						1,8	-40											
21	Масло коровье	26,0			26,6	25,9	27,0	26,0	19,9	26,7	26,2	27,5	22,1	24,1	30,3	23,6	25,4	18,7	20,4	31,4	19,1	24,9	-4											
22	Масло растительное	11,0			10,1	2,9	9,2	10,3	8,9	2,3	5,0	5,5	7,3	5,5	8,0	4,2	10,5	9,0	9,0	7,0	6,0	7,1	-36											
23	Кондитерские изделия	20,0			34,7				20,6	35,0		21,0		19,3	35,0					35,0		11,8	-41											
24	Чай, включая фиточай	0,6			0,5	0,5	0,6	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,6	0,7	0,6	0,5	0,5	0,7	0,5	0,7	0,5	0,6	-8											
25	Кофейный напиток	1,2			2,1		2,1		2,0		2,0		2,0		2,0		2,0		2,0		2,0	1,1	-11											
26	Дрожжи хлебопекарные	0,5					0,4	0,5						0,3	0,5		0,6			0,6		0,2	-60											
27	Сахар	47,0			45,2	43,6	61,1	49,7	48,3	61,5	59,6	49,7	43,5	67,7	49,0	64,4	64,2	50,0	63,1	52,5	52,3	54,7	16											
28	Соль пищевая	6,0			9,9	9,5	10,2	7,1	7,0	7,1	7,1	10,0	6,0	6,5	6,1	6,4	6,0	6,0	6,0	6,0	6,0	7,1	19											